

Sanfter Weg zur guten Nacht



VON ALEXANDRA HERCZEG

PRESSBAUM / Bettnässen bei Kindern ist oft ein Tabuthema, über das betroffene Familien aus Scham kaum sprechen.

Der Pressbaumer Michael Niedermayr hat sich diesem Thema angenommen und ein Netzwerk aus Ärzten, Therapeuten und einer Psychologin aufgebaut, das Familien bei der Suche nach der richtigen Therapie hilft und unterstützt. „Wir wollen den ohnehin gestressten Patienten und ihren Eltern die frustrierende Suche nach der endgültig richtigen Therapie ersparen“, meint Team-Coach Patricia Schrodís. „Es lässt sich meist sehr rasch klären, in welche Richtung die ersten Behandlungsansätze gehen sollen“, so Schrodís weiter.

20 bis 25 % der Fünfjährigen leiden unter Enuresis

„In einem Klientengespräch wurde ich auf das Thema Bettnässen bei Kindern und Jugendlichen aufmerksam und es ließ mich nicht mehr los. Gespräche mit betroffenen Eltern und mit erfahrenen Ärzten und Therapeuten haben mich so bewegt, dass ich beschloss, eine Anlaufstelle für Enuresis-Patienten einzurichten“, erzählt Initiator Michael Niedermayr.

Wer glaubt mit diesem Problem alleine zu sein irrt, denn geschätzte 20 bis 25 Prozent der Fünfjährigen kämpfen mit dem Problem, über Nacht trocken zu bleiben. Oft wird das Bettnässen zum lebensbestimmenden Problem von Betroffenen und deren Familien, bis die Ursache und die geeignete Behandlungsmethode gefunden sind. „Wir wollen den ohnehin gestressten Patienten und ihren Eltern die frustrierende Suche nach der endgültig richtigen Therapie ersparen“, meint Team-Coach Patricia Schrodís. Nicht immer wird die Therapie mit Medikamenten den Kindern gerecht, so bieten die Experten auch behutsame Methoden wie Shiatsu und Entspannungstechniken an oder Kinesiologie zur Ursachenbehebung an.

Regelmäßige Vorträge zur Information

Um auf das Problem aufmerksam zu machen und das Tabuthema zu brechen, veranstaltet das Netzwerk Trockene Hose regelmäßig Infovorträge. So auch am Montag, 22. November, um 18.30 Uhr in der Apotheke zur Kaiserkrone, Mariahilfer Straße 110 in 1070 Wien, über kindliche Inkontinenz.

Quelle:NÖN

Artikel: /lokales/noe-uebersicht/purkersdorf/aktuell/Sanfter-Weg-zur-guten-Nacht;art2669,13084